

# Hygienekonzept 1. FC Riegelsberg e.V.

Trainings- und Spielbetrieb Amateurfußball

Vereins-Informationen

Verein:	<b>1. FC Riegelsberg e.V.</b>
Ansprechpartner	
für Hygienekonzept:	<b>Stephan Müller-Kattwinkel</b>
Mail	<b>verein@fc-riegelsberg.de</b>
Kontaktnummer	<b>0172/6313007</b>
Adresse Sportstätte:	<b>Naturrasenplatz</b>
	<b>Lindenstraße 26B, 66292 Riegelsberg</b>

Riegelsberg, 24.08.2020

---

Unterschrift

## Grundsätze

Dieses Hygienekonzept orientiert sich an den Handlungsempfehlungen des DFB-Leitfadens „Zurück ins Spiel“. Es gilt für den Trainings- und Spielbetrieb und die hiermit im Zusammenhang stehenden notwendigen Tätigkeiten im Bereich der Sportstätte. Zudem werden Regelungen für Personen im Publikumsbereich der Sportstätte festgehalten. Zur besseren Abtrennung werden die genannten Bereiche in Zonen eingeteilt. Genauere Inhalte werden unter Punkt 4 erläutert. Ausgenommen vom Konzept sind sämtliche sonstigen Bereiche im Innenbereich von Gebäuden, gastronomische Einrichtungen, Einrichtungen zur Sportplatzpflege und Sporthallen. Hierfür können weitere Hygienekonzepte notwendig sein.

Die Grundlage für sämtliche aufgeführten Maßnahmen und Regelungen ist die Annahme, dass eine Ansteckung mit SARS-CoV2 zwar möglich, die Wahrscheinlichkeit aber durch das Umsetzen der genannten Hygienemaßnahmen sehr gering ist. Um auf ein erhöhtes Risiko vorbereitet zu sein und die Fortführung von risikominimiertem Trainings- und Spielbetrieb zu ermöglichen, wird im Konzept unter Punkt 7 eine abgestufte Übersicht zu Hygienemaßnahmen gegeben. Durch die Steuerung anhand der aktuellen lokalen Einschätzung kann die Prävention verhältnismäßig angepasst werden.

## **1. Allgemeine Hygieneregeln**

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds.
- In Trainings- und Spielpausen ist der Mindestabstand auch auf dem Spielfeld einzuhalten.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies- Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
- Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld.

## **2. Verdachtsfälle Covid-19**

- Eine Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
- Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. diese gar nicht betreten. Solche Symptome sind:
  - Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
  - Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person wird mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.

## **3. Organisatorisches**

- Alle Regelungen unterliegen den lokal gültigen Verordnungen und Vorgaben.
- Ansprechpartner für sämtliche Anliegen und Anfragen zum Hygienekonzept des Trainings- und Spielbetriebs ist Stephan Müller-Kattwinkel.
- Das Hygienekonzept ist anhand der vorliegenden Rahmenbedingungen des Vereins 1. FC Riegelsberg e.V. und der Sportstätte Stadion am Wäldchen mit den lokalen Behörden abgestimmt.
- Die Sportstätte ist mit ausreichend Wasch- und Desinfektionsmöglichkeiten, vor allem im Eingangsbereich des Sportgeländes, ausgestattet.
- Alle Trainer\*innen und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter\*innen sind in die Vorgaben und Maßnahmen zum Trainings- und Spielbetrieb eingewiesen.

- Vor Aufnahme des Trainings- und Spielbetriebs werden alle Personen, die in den aktiven Trainings- und Spielbetrieb involviert sind bzw. aktiv teilnehmen, über die Hygieneregeln informiert. Dies gilt im Spielbetrieb neben den Personen des Heimvereins, vor allem auch für die Gastvereine, Schiedsrichter\*innen und sonstige Funktionsträger\*innen.

- Alle weiteren Personen, die sich auf dem Sportgelände aufhalten (Zone 3), müssen über die Hygieneregeln rechtzeitig in verständlicher Weise informiert werden. Hierzu erfolgt der Aushang des Hygienekonzepts mindestens am Eingangsbereich.

- Personen, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind, wird im Rahmen des Hausrechts der Zutritt verwehrt bzw. sie werden der Sportstätte verwiesen.

## **4. Zonierung**

Die Sportstätte wird in drei Zonen eingeteilt:

### **Zone 1 „Innenraum/Spielfeld“**

- In Zone 1 (Spielfeld inkl. Spielfeldumrandung und ggf. Laufbahn) befinden sich nur die für den Trainings- und Spielbetrieb notwendigen Personengruppen:

- Spieler\*innen
  - Trainer\*innen
  - Funktionsteams

- Schiedsrichter\*innen
  - Sanitäts-und Ordnungsdienst

- Ansprechpartner für Hygienekonzept

- Medienvertreter\*innen (siehe nachfolgende Anmerkung)

- Die Zone 1 wird ausschließlich an festgelegten und markierten Punkten betreten und verlassen. (siehe Lageplan)

- Für den Weg vom Umkleidebereich zum Spielfeld und zurück werden unterstützend Wegeführungsmarkierungen genutzt. (siehe Lageplan)

- Medienvertreter\*innen, die im Zuge der Arbeitsausführung Zutritt zu Zone 1 benötigen (z.B. Fotograf\*innen), wird dieser nur nach vorheriger Anmeldung und unter Einhaltung des Mindestabstandes gewährt.

- Sollte der Mindestabstand nicht eingehalten werden können, müssen alle Personen (ausgenommen aktive Spieler und Schiedsrichter während der Spieldauer) eine Mund/Nasenbedeckung tragen.

- Es dürfen sich maximal 60 Personen in Zone 1 aufhalten.

### **Zone 2 „Umkleidebereiche“**

- In Zone 2 (Umkleidebereiche) haben nur folgende Personengruppen Zutritt:

- Spieler\*innen
  - Trainer\*innen
  - Funktionsteams

- Schiedsrichter\*innen
  - Stephan Müller-Kattwinkel (Ansprechpartner für Hygienekonzept)
  - Reinigungspersonal

- Die Toiletten der Umkleidebereiche stehen den Zuschauern nicht zur Verfügung.
- Die Nutzung erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelung oder Tragen von Mund-Nase-Schutz.
- Für die Nutzung im Trainings- und Spielbetrieb werden ausreichende Wechselzeiten zwischen unterschiedlichen Teams vorgesehen. Es werden alle 4 Umkleidekabinen zur Entzerrung genutzt.
- Die Nutzung der Duschanlagen erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelungen sowie zeitlicher Versetzung/Trennung. Da die Trainingszeiten jede Woche variieren, werden diese jede Woche neu abgestimmt.
- Die generelle Aufenthaltsdauer in den Umkleidebereichen wird auf das notwendige Minimum beschränkt.
- Die Dusch- und Umkleideräume werden einmal Täglich gereinigt. Die Umkleideräume werden zusätzlich nach Benutzung desinfiziert. (siehe Punkt 6)

### **Zone 3 „Publikumsbereich (im Außenbereich)“**

- Die Zone 3 „Publikumsbereich (im Außenbereich)“ bezeichnet sämtliche Bereiche der Sportstätte, welche frei zugänglich und unter freiem Himmel (auch überdachte Außenbereiche) sind. Hinter den Auswechselhäuschen wird ein Bereich von 1,5 Meter ab trassiert, der von Zuschauern nicht betreten werden darf.
- Die Toilettenanlagen des Clubheim stehen für die Zuschauer zur Verfügung.
- Bei dem Betreten der Anlage ist eine Mund/Nasenbedeckung zu tragen, dieser kann am zugewiesenen oder eingenommenen Platz abgenommen werden, bei Verlassen des Platzes und Nichteinhaltung des Mindestabstandes (Toilettengang, Kauf von Getränke/Essen) ist die Mund/Nasenbedeckung wieder zu tragen.
- Alle Personen in Zone 3 betreten die Sportstätte über einen offiziellen Eingang. Der Eingang zum Rasenplatz erfolgt am Haupteingang am Clubheim, dieser wird nach Spielende zum Ausgang, alternativ kann die Tür zum Parkplatz als Ausgang genutzt werden. Das Tor zum Lidl kann ebenfalls noch geöffnet und als Ein- bzw. später als Ausgang genutzt werden.
- Die anwesende Gesamtpersonenanzahl im Rahmen des Spielbetriebs ist stets bekannt. Die Anwesenheit (Name, Vorname, Anschrift und Telefonnummer) wird dokumentiert in ausgelegten Listen am jeweiligen Eingang der Sportanlage oder durch Online Registrierung über ein Portal des 1. FC Riegelsberg.
- An jedem Zugang zur Sportanlage befindet sich ein Desinfektionsspender für die Besucher.
- Zur Unterstützung der Einhaltung des Abstandsgebots werden Markierungen in folgenden Bereichen auf- bzw. angebracht:
  - Zugangsbereich
  - Hinweisschilder auf Spieler- und Zuschauerzone
  - Abstandsmarkierungen auf Zuschauer\*innenplätzen (sofern dies von der Bodenbeschaffenheit möglich ist)

- Unterstützend werden mehrere Plakate zu den allgemeinen Hygieneregeln ausgehängen. (siehe Anlage)
- Während die Zutrittsberechtigten der Zone 2, die Zone 3 zur Zone 1 passieren, wird die Passierstrecke temporär unter Einhaltung der Abstandsregeln durch Ordner „abgesperrt“.
- Der Gastronomiebereich des Clubheim fällt nicht unter die genannten Zonen und wird anhand der lokal gültigen behördlichen Verordnungen betrieben.

## **5. Trainingsbetrieb**

### **Grundsätze**

- Trainer\*innen und Vereinsverantwortliche informieren die Trainingsgruppen über die Maßnahmen und Regelungen des Hygienekonzepts.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung der Sportstätte ist Folge zu leisten.
- Das Trainingsangebot ist so organisiert, dass ein Aufeinandertreffen unterschiedlicher Mannschaften vermieden wird. Hierzu sind Pufferzeiten für die Wechsel eingeplant. Da die Trainingszeiten jede Woche variieren, werden diese jede Woche neu intern abgestimmt.
- Alle Spieler\*innen sind angehalten, eine rechtzeitige Rückmeldung zu geben, ob eine Teilnahme am Training erfolgt, um eine bestmögliche Trainingsplanung zu ermöglichen.
- Die Trainer\*innen dokumentieren die Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit.
- Die Nutzung und das Betreten der Sportstätte sind nur gestattet, wenn eigenes Training geplant ist.
- Zuschauende Begleitpersonen sind unter Einhaltung des Mindestabstands in Zone 3 möglich, eine Mund/ Nasenbedeckung ist zu tragen sofern ein Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.
- Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife ist während des Trainingsbetriebes sichergestellt.

## **6. Spielbetrieb**

Für die Wiederaufnahme des Spielbetriebs müssen bisher übliche Abläufe angepasst werden.

- *Abstimmungen mit lokalen Behörden zu Hygienemaßnahmen und zugelassene Personenanzahl in Zone 3*

Maximale Zuschauerzahl 300 Personen. Die Zuschaueranzahl wird anhand der verkauften Karten sowie einer Strichliste am Eingang überwacht.

- *Allgemeine Organisation von Grundlagen der Hygienemaßnahmen*

Desinfektionsmittel-Spender am Eingang. Seife, Einmal-Handtücher und Desinfektionsmittel auf der Toilette. Hinweis-Beschilderung am Eingang und auf der Anlage.

- *Organisation des Ein- und Ausgangsbereichs*

Der Eingang zum Rasenplatz erfolgt am Haupteingang zum Clubheim, dieser wird nach Spielende zum Ausgang, alternativ kann die Tür zum Parkplatz als Ausgang genutzt werden. Das Tor zum Lidl kann ebenfalls noch geöffnet und als Ein- bzw. später als Ausgang genutzt werden.

- *Organisation der Wegeführung und Zuschauerplatzierung*

Die Wegeführung erfolgt durch Pfeilmarkierungen auf dem Boden. Zuschauerplätze auf der Tribüne sind durch Bodenmarkierungen (wo diese Möglich sind) gekennzeichnet.

- *Organisation von Gastronomie (vor, während und nach Spielen)*

Der Verkauf von Getränken (Flaschen) erfolgt über einen Rundstand innerhalb der Anlage, die Essenverpflegung über ein Verkaufshäuschen unter Einhaltung des Mindestabstandes und ggfls. Markierungen.

- *Organisation von Reinigungsvorgängen*

Zischen den Spielen erfolgt durch das Reinigungspersonal (nach Verlassen der genutzten Kabine) eine Flächendesinfektion und es wird durchgelüftet.

- *Information der Gast-Teams und Schiedsrichter\*innen zu Hygienemaßnahmen*

Das Hygienekonzept wird vor den Spielen per Mail an den Gastverein verschickt. Der Schiedsrichter erhält bei Betreten der Anlage eine Kopie ausgehändigt. Zusätzlich sind in den Kabinen Hygienehinweise ausgehangen.

- *Organisation von Umkleide- und Duschabläufen (Wechselzeiten)*

Zischen den Spielen erfolgt durch das Reinigungspersonal (nach Verlassen der genutzten Kabine) eine Flächendesinfektion und es wird durchgelüftet. Da die Anstoßzeiten mit 5 aktiven Mannschaften oft variieren, muss es an jedem Spieltag neu geschaut werden wann die Desinfektion stattfindet. Die Desinfektion wird in Listenform dokumentiert.

- *Organisation von Mannschaftssitzungen*

Sollte in der Kabine der Mindestabstand nicht eingehalten werden können, ist eine Mund/Nasenbedeckung zu tragen. Alternativ können die Mannschaftssitzungen im Außenbereich abgehalten werden.

## 7. Einschätzung des Infektionsrisikos

Der 1. FC Riegelsberg sorgt mit diesem Hygienekonzept für eine verhältnismäßige und bestmögliche Prävention. In Abhängigkeit zur aktuellen Einschätzung des Infektionsrisikos werden in Abstimmung mit den für die Sportstätte zuständigen Behörden die entsprechenden Hygienemaßnahmen vorgesehen und veranlasst.

MASSNAHME	GERINGES RISIKO	ERHÖHTES RISIKO	HOHES RISIKO
	Eine Ansteckung mit Sars-CoV-2 ist möglich, die Wahrscheinlichkeit aber durch die Umsetzung gezielter Hygienemaßnahmen sehr gering.	Die Ansteckungsgefahr mit Sars-CoV-2 ist lokal etwas erhöht. Durch verstärkte Hygienemaßnahmen kann die Ansteckungsgefahr jedoch reduziert werden.	Die Ansteckungsgefahr mit Sars-CoV-2 wird generell als hoch eingestuft, wodurch umfangreiche Maßnahmen zur Prävention notwendig sind.
<b>Persönliche Erlaubnis zur aktiven Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb</b>	Kenntnisnahme des Hygienekonzepts	Kenntnisnahme des Hygienekonzepts und regelmäßige aktive Belehrung über die Notwendigkeit der Beachtung der Regelungen	Kenntnisnahme des Hygienekonzepts, regelmäßige aktive Belehrung über die Notwendigkeit der Beachtung der Regelungen und mündliche Abfrage des Gesundheitszustand (ohne Datenerhebung)
<b>Allgemeines zum fußballspezifischen Training</b>	Beachtung Hinweise zum Trainingsbetrieb	Beachtung Hinweise zum Trainingsbetrieb	Beachtung Hinweise zum Trainingsbetrieb  Nur unter Einhaltung der Abstandsregeln (min. 1,5m)
<b>Maximale Personenanzahl in allen Zonen</b>	Abhängig von den gültigen behördlichen Vorgaben		
<b>An- und Abreise der Personen in Zone 1</b>	An- und Abreise gemäß der gültigen behördlichen Vorgaben	An- und Abreise gemäß der gültigen behördlichen Vorgaben	Individualanreise bzw. Anreise unter Einhaltung der Abstandsregeln oder mit Mund-Nase-Schutz
<b>Allgemeine Zutrittsregelungen</b>	Ausschließliche Nutzung von offiziellen Eingängen, zur Bestimmung der Gesamtpersonenzahl (300 Zuschauer)	Ausschließliche Nutzung von offiziellen Eingängen, zur Bestimmung der Gesamtpersonenzahl (150 Zuschauer)	Ausschließliche Nutzung des Sportgeländes von Personen der Zone 1 und 2 mit Zutritt über einen offiziellen Eingang  Zone 3 ist gesperrt (keine Zuschauer!)

**Zone 2:  
Umkleidebereiche**

Desinfektionsmöglichkeit Desinfektionsmöglichkeit Desinfektionsmöglichkeit

Allgemeine Nutzung unter Einhaltung der Abstandsregelungen <b>oder</b> Tragen von Mund-Nase-Schutz	Nutzung der Umkleidebereiche unter Einhaltung der Abstandsregelungen <b>und</b> Tragen von Mund-Nase-Schutz	Empfehlung zum Umziehen und Duschen zu Hause
	Duschen nur unter Einhaltung der Abstandsregelung	Bei Nutzung in jedem Fall Einhaltung von Abstandsregelung <b>und</b> Tragen von Mund-Nase-Schutz sowie Reduzierung der nutzenden Personen

**Zone 3: Sportstätte (im Außenbereich)**

Ausreichend Desinfektionsmöglichkeit Ausreichend Desinfektionsmöglichkeit Ausreichend Desinfektionsmöglichkeit

Mind. 1,5 m <b>oder</b> Tragen eines Mund-Nase-Schutzes	Mind. 1,5 m <b>und</b> Tragen eines Mund-Nase-Schutzes	Mind. 1,5 m <b>und</b> Tragen eines Mund-Nase-Schutzes
---	--	--

**Zone 3: Öffentliche Sanitärbereiche**

Möglichkeit zum Händewaschen Möglichkeit zum Händewaschen Möglichkeit zum Händewaschen

Tragen eines Mund-Nase-Schutzes	Tragen eines Mund-Nase-Schutzes	Tragen eines Mund-Nase-Schutzes
---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

**Getränke und Verpflegung**

Vereinsgastronomie anhand der gültigen behördlichen Vorgaben. Empfehlung zur eigenständigen Verpflegung der aktiven Sportler\*innen

**Reinigungsplan aller Umkleide- und Sanitärbereiche**

Mehrmals pro Woche inkl. täglichem Durchlüften	Einmal täglich inkl. Durchlüften	Nach jedem Trainings- oder Spielbetrieb inkl. Durchlüften
--	----------------------------------	---



## **8. Hinweis Vertragsspieler\*innen & bezahlte Trainer\*innen**

•Der 1. FC Riegelsberg e.V. ist der Arbeitgeber. Dieser trägt die Verantwortung für die Umsetzung notwendiger Arbeitsschutz- und Infektionsschutzmaßnahmen für seine Arbeitnehmer\*innen.

•Notwendige oder sinnvolle Maßnahmen können sich aus dem SARS-CoV2-Arbeitsschutzstandard des BMAS sowie ergänzender Regeln und Handlungsempfehlungen, z.B. der VBG, ergeben. Folgende Maßnahmen sind (aktuell) verpflichtend:

- oUnterweisung zum Hygienekonzept

- oBereitstellung von notwendigem Mund-Nase-Schutz

- oErmöglichen/Anbieten von arbeitsmedizinischer Vorsorge, die auch telefonisch erfolgen kann

- Individuelle Beratung zu besonderen Gefährdungen aufgrund Vorerkrankungen

- Besprechung von Ängsten und psychischer Belastung

- Vorschlag von geeigneten verstärkten Schutzmaßnahmen, wenn die Arbeitsschutzmaßnahmen des Konzeptes nicht weitreichend genug sind

•Im Falle eines Infektionsverdachts ist von einer Arbeitsunfähigkeit der Arbeitnehmer\*innen auszugehen, bis eine ärztliche Abklärung des Verdachts erfolgt ist.

## Zoneneinteilung Naturrasenplatz:



### Flächenberechnung zur Zuschauerzahlermittlung: (Zahlen nach unten abgerundet)

Gesamtfläche (Zone 3 & 1)	16.410 m <sup>2</sup>
Abzüglich Zone 1 (Innenraum)	<u>12.760 m<sup>2</sup></u>
ergibt <b>Fläche Zone 3 (Publikum)</b>	<b>3.650 m<sup>2</sup></b>

## Anlagen: (Hinweisschilder welche auf der Anlage angebracht werden)

### Hinweis Zonierung in Bauzaungröße an jedem Eingang

<b>ZONE 1</b>	<b>ZONE 2</b>	<b>ZONE 3</b>
		
<b>Innenraum / Spielfeld / Laufbahn</b>	<b>Bereich hinter dem Clubheim</b>	<b>(Markierte Bereiche hinter den Barrieren inkl. Tribüne)</b>
<b>Zutritt nur für:</b> Spieler/innen Trainer/innen Funktionsteams Schiedsrichter/innen ASP Hygienekonzept San/Ordnungsdienst Medienvertreter (mit Anmeldung)	<b>Zutritt nur für:</b> Spieler/innen Trainer/innen Funktionsteams, Schiedsrichter/innen Reinigungspersonal ASP Hygienekonzept	<b>Publikumsbereich</b>  Bitte halten Sie den Mindestabstand ein! (Siehe Hinweisschilder und Bodenmarkierungen) Wo dies nicht möglich ist, gilt die Pflicht zum Tragen einer Mund/Nasenbedeckung! Zutritt nur nach erfolgter Eintragung in die Kontaktnachverfolgungsliste am Eingang! Bitte nutzen Sie ausschließlich die Toiletten am Haupteingang des Clubheim!

### Hinweis Hygieneregeln Zuschauer an jedem Eingang sowie zusätzlich in Zone 3

## **SCHUTZ- & HYGIENEREGELN FÜR ZUSCHAUER**



Auf der Basis der aktuellen Verfügungslage im Saarland vom 13. Juli 2020:

**Es ist jederzeit mindestens 1,5 Meter Abstand zu halten!**



Bei einem positiven Test mindestens 14 Tage zu Hause bleiben.

Bei Erkältungssymptomen, Husten, Fieber (ab 38° Celsius) oder Atemnot zu Hause bleiben. Auch, wenn sich diese Symptome bei Personen im selben Haushalt zeigen.

Alleine zum Sportgelände reisen.

Kabine, Dusche oder andere geschlossene Räume nur mit Mindestabstand betreten. Mund-Nasen-Schutz wird empfohlen. Gegebenenfalls die Räume nacheinander gestaffelt benutzen.

Mindestens 30 Sekunden Händewaschen mit Seife.

Keine körperlichen Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck) durchführen.

Den Aufenthalt in geschlossenen Räumen auf ein notwendiges Minimum reduzieren.

## Hinweis Hygieneregeln Spieler am Eingang zu Zone 2 sowie in den Kabinen

**SCHUTZ- & HYGIENEREGELN  
FÜR SPIELER\*INNEN**



Auf der Basis der aktuellen Verfügungslage im Saarland vom 13. Juli 2020:

**Es ist jederzeit mindestens 1,5 Meter Abstand zu halten!**  
Einzigste Ausnahme: während des Spiels

 <p>Bei einem positiven Test mindestens 14 Tage zu Hause bleiben.</p>	 <p>Bei Erkältungssymptomen, Husten, Fieber (ab 38° Celsius) oder Atemnot zu Hause bleiben. Auch, wenn sich diese Symptome bei Personen im selben Haushalt zeigen.</p>
 <p>Wenn möglich allein und schon umgezogen zum Sportgelände anreisen. Bei Fahrgemeinschaften einen Mund-Nasenschutz tragen.</p>	 <p>Eine eigene Trinkflasche zu Hause befüllen und mitnehmen.</p>
 <p>Wenn möglich im Freien bleiben (z.B. bei Teamgesprächen &amp; in der Halbzeit) und zu Hause duschen.</p>	 <p>Kabine, Dusche oder andere geschlossene Räume nur mit Mindestabstand betreten. Mund-Nasenschutz wird empfohlen. Gegebenenfalls die Räume nacheinander gestaffelt benutzen.</p>
 <p>Mindestens 30 Sekunden Händewaschen mit Seife – vor und nach dem Spiel.</p>	 <p>Keine körperlichen Begrüßungsrituale (z.B. Abklatschen) durchführen.</p>
 <p>Verzicht auf jeden nicht notwendigen Kontakt (z.B. beim Jubeln).</p>	 <p>Vermeiden von Spucken oder Naseputzen auf dem Spielfeld.</p>

## Zonenerklärungen für die einzelnen Zonen

**Zone 1**

**Spielfeld / Laufbahn**

**!!! KEIN ZUTRITT  
FÜR ZUSCHAUER !!!**

**Zutritt zu**

**Zone 1**

**ausschließlich für:**

- Spieler\*innen
- Trainer\*innen
- Funktionsteams
- Schiedsrichter\*innen
- Sanitäts- und Ordnungsdienst
- Stephan Müller-Kattwinkel (Ansprechpartner für Hygienekonzept)
- Medienvertreter\*innen (nach vorheriger Anmeldung)

# Zone 2

**Hinter dem Clubheim /  
Kabinen**

**!!! KEIN ZUTRITT FÜR  
ZUSCHAUER !!!**

**! Nutzen Sie bitte die Toiletten im Clubheim !**

Zutritt zu

# Zone 2

**ausschließlich für:**

- Spieler\*innen      ○Trainer\*innen
- Funktionsteams      ○Reinigungspersonal
- Schiedsrichter\*innen
- Stephan Müller-Kattwinkel  
(Ansprechpartner für Hygienekonzept)

# Zone 3

**Publikumsbereich**

**Bitte halten Sie den Mindestabstand ein!**

**Wo dies nicht möglich ist besteht die Pflicht zum Tragen  
einer Mund/Nasenbedeckung!**

**Nutzen Sie die Toiletten am Haupteingang des Clubheim!  
Folgen Sie der Wegrichtung, wo möglich sind  
Bodenmarkierungen zum Stellen/Sitzen angebracht worden**